



Šťovík v dubnu 2026



- 1.4. Pleteme pomlázky! S sebou nůž a nějakou pentličku. Proutky máme. Sraz je v 16.00 u sběrný a konec v 18.00.
- 8.4. Tajemné pyramidy, hra v lese. S sebou nic nepotřebujete. Sraz je v 16.00 u sběrný, konec v 18.00.
- 15.4. Závod raněných. S sebou nic nepotřebujete. Sraz je v 16.00 u sběrný, konec v 18.00.
- 22.4. Pečeme pizzu, hra v lese. Sraz je v 16.00 u sběrný, konec v 18.00.
- 29.4. Na kováře, hra v terénu. S sebou nic nepotřebujete. Sraz je v 16.00 u sběrný, konec v 18.00.



- 25.4. Tuhle sobotu pořádáme dálkový pochod Kudy chodil Karel IV. Jít můžete s rodiči či staršími kamarády.

Jak se plete pomlázka

Chcete na Velikonoce překvapit vlastnoručně upletenou pomlázkou, ale nevíte, jak na to? Nevadí. Využijte náš návod na výrobu tohoto tradičního velikonočního symbolu.

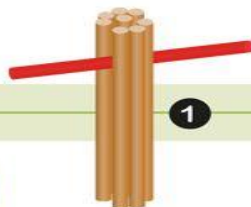
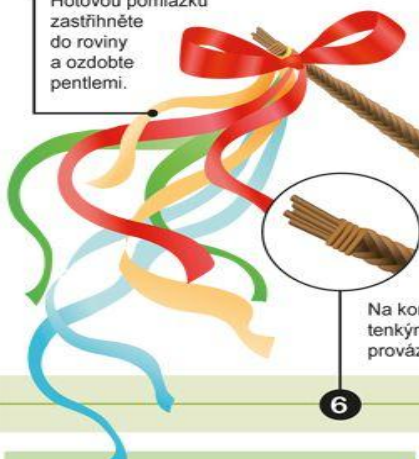
TIP

Vrbové prouty namočte před pletením alespoň na dvacet minut do vody, nebudou se lámat.

Co budete potřebovat:

- dlouhé a ohebné vrbové prouty, nejlépe z vrby košíkářské (vrba smuteční a vrba jiva nejsou vhodné)
- ostrý nožík nebo nůžky
- provázek
- pentle

Hotovou pomlázku zastříhnete do roviny a ozdobte pentlemi.



Připravte si osm prutů a k nim jeden navíc na výrobu rukojeti. Ten opatrně rozřízněte na polovinu a zapichnete mezi ostatní prouty.

1



Prut omotejte kolem svazku tak, aby rukojeť neklouzala.

2

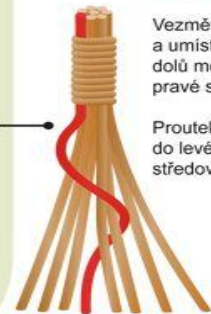
Špičku proutku nakonec protáhněte mezi ostatními prouty a pořádně utáhněte.



Pruty rozdělte na dvě strany po čtyřech.

3

Vezměte levý krajní prut a umístěte ho směrem dolů mezi druhý a třetí na pravé straně.



4

Proutek vraťte spodem do levé části na první středovou pozici.

POZOR

Pruty během pletení nepouštějte, mohla by se tak porušit pravidelná struktura pomlázky.

Doba pletení: Začátečnickům trvá pletení asi třicet minut podle délky pomlázky, pokročilým i méně než patnáct minut.



5



Totéž učiňte na pravé straně a pokračujte střídavě až do konce.

Na konci pomlázku svažte tenkým proutkem nebo provázkem.

6

VRBOVÉ PROUTÍ

Nejvhodnější období k řezu vrby je obecně od listopadu do února, později už stoupá míza a proutky začínají rašit. Vyberte hladké prouty bez postranních větviček, dlouhé asi jeden metr. Skladujte je venku nebo v chladném prostoru, aby moc nevyschly a nebyly lámavé.

TIP

Použitou pomlázku nemusíte zahazovat. Zasaďte ji na zahrádce do hloubky asi 20 cm a po letech sklízíte vlastní proutky.

Pomlázka se může plet i ze šesti, deseti či dvanácti prutů, tzv. dokulata nebo může být ozdobena košíkem z pěti až devíti tenkých proutků.

Chmelnický dětský klub

Vás zve

v sobotu 25. dubna 2026

na jubilejní 50. ročník dálkového pochodu

KUDY CHODIL KAREL IV.

starty: Praha-Radotín (u nádraží ČD) 6:30 - 9:00 (cyklotrasy od 7:30)

Černošice (nádraží ČD) 7:30 - 10:30

Dobřichovice (u nádraží ČD) 8:00 - 11:30

Beroun (u nádraží ČD) 8:00 - 11:00

cíl: Karlštejn 10:00 - 18:00

za mostem vlevo u OÚ (při cestě od hradu k nádraží)!!!

pěší trasy:

50 km Radotín - Kulivá hora - Vonoklasy - Černošice - Kazín - Jíloviště - Skalka - Červený kříž - Vrážky - Halouny - Zadní Třebáň - Karlštejn

30 km Radotín - Kulivá hora - Černošice - Jíloviště - Všenory - Dobřichovice - Mořinka - Karlštejn

20 km Radotín - Kulivá hora - Třebotov - Vonoklasy - Mořinka - Karlštejn

35 km Černošice - dále po „50 km“ z Radotína

25 km Černošice - Kazín - Jíloviště - Všenory - Dobřichovice - Karlík - Vonoklasy - Mořinka - Karlštejn

15 km Černošice - Kulivá hora - Vonoklasy - Mořinka - Karlštejn

25 km Dobřichovice - U šraňku - Skalka - dále po „50 km“ z Radotína

20 km Dobřichovice - U šraňku - Skalka - Červený kříž - Jezírko - Halouny - Zadní Třebáň - Karlštejn

10 km Dobřichovice - Karlík - Mořinka - Karlštejn

50 km Beroun - Aksamitova brána - Koněprusy - Vinařice - Liteň - Svinaře - Halouny - Červený kříž - Skalka - Všenory - Dobřichovice - Karlík - Mořinka - Karlštejn

30 km Beroun - Aksamitova brána - Koněprusy - Vinařice - Liteň - Svinaře - Halouny - Z. Třebáň - Karlštejn

22 km Beroun - Aksamitova brána - Koněprusy - Tobolka - Koda - Srbsko - Karlštejn

18 km Beroun - Sv. Jan pod Skalou - Solvayovy lomy - Boubová - Kubr. bouda - Karlštejn

15 km Beroun - Tetín - Koda - Srbsko - Karlštejn

cyklotrasy:

52 km Radotín - Černošice - Všenory - Řitka - Řevnice - Halouny - Svinaře - Zadní Třebáň - Hlásná Třebáň - Mořinka - Karlštejn

40 km Radotín - Černošice - Všenory - Řitka - Řevnice - Lety - Mořinka - Karlštejn

25 km Radotín - Černošice - Všenory - Dobřichovice - Mořinka - Karlštejn (až do Dobřichovic po cyklostezce)

Startovné: dospělí/30 Kč, děti do 15 let a senioři nad 60 let/25 Kč, pro pochodníky ve středověkém kostýmu zdarma. V cíli obdrží každý účastník diplom, upomínkový předmět a malé občerstvení. Všechny trasy najdete na mapě "Okolí Prahy". Děti do 15 let na cyklotrasách a na pěší trase 50 km se mohou zúčastnit pouze v doprovodu osoby starší 18 let. V Mořince a v cíli je možnost zakoupit občerstvení. Pochod se jde za každého počasí.

Případné další dotazy zodpoví Mgr. Miroslav Šoukal - mobil: 602 283 980, e-mail: mimos@seznam.cz.

Těšíme se na Vaši účast.

